

## Comfortkleding

### Wat is comfortkleding?

Comfortkleding is kleding die rekening houdt met de mogelijkheden en onmogelijkheden van de cliënten.

### Wanneer wordt comfortkleding gebruikt?

Bij sommige cliënten kan het gekleed worden als zeer ongemakkelijk ervaren worden, zowel door de cliënt als door de verzorgende. Ongemakken bij het aankleden kunnen veroorzaakt worden door:

- ❖ Pijn
- ❖ Afweerspanning
- ❖ Passiviteit
- ❖ Contracturen of voorkeursohoudingen

Daarnaast kunnen lig- en zithulpmiddelen ook voor ongemakken zorgen (bijvoorbeeld een rolstoel). Bij passieve cliënten is het heel belangrijk dat de kleding goed zit. Zij kunnen immers niet zelfstandig gaan verzitten. Het is daarom heel belangrijk dat er geen plooiën onder het zitvlak of op de rug in de kleding zitten. Ook ritsluitingen, klittenband en (druk)knoopjes kunnen voor irritatie zorgen.

### Welke oplossingen zijn er?

Bestaande kleding kan worden aangepast/veranderd. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- ❖ Voeringen verwijderen, zodat een jurk makkelijker is aan te trekken
- ❖ Kousen i.p.v. panty's
- ❖ Rokken doorknippen en er een omslagrok van maken
- ❖ Jurken of overhemden geheel of gedeeltelijk doorknippen en op een andere manier sluiten
- ❖ Vesten i.p.v. colberts
- ❖ Nachtkleding van rekbare stof
- ❖ Losse sjaals of cols voor bewoners die hun speekselafscheiding niet goed kunnen beheersen

Bij kleding die wordt veranderd of aangepast, moet heel goed gekeken worden naar de mogelijkheden van de cliënt en de mate waarin de cliënt zich beweegt. Voor passieve cliënten zijn andere aanpassingen mogelijk dan voor cliënten die constant in beweging zijn.

De linnenkamer kan veel kleding veranderen. De kosten zijn voor rekening van de cliënt/familie.

Het aanpassen van kleding kan het best in overleg met de contactverzorgende en de ergotherapeut uitgevoerd worden.

Naast het veranderen van bestaande kleding is er ook kleding die speciaal is ontworpen voor mensen met een beperking. Bij het ontwerpen van deze kleding is al rekening gehouden met extra "manoeuvresruimte". Hierdoor is het gemakkelijker om iemand met beperkte bewegingsmogelijkheden aan te kleden. Ook de sluitingen zijn aangepast. De meeste firma's voor comfortkleding leveren japonnen, blouses, wikkelrokken, dames- en herenpantalons, overhemden, ondergoed en nachtkleding.

Zorggroep Ter Weel heeft een koffer met comfortkleding om uit te proberen of om eens te bekijken hoe deze kleding er uit ziet. Daarnaast hebben we een complete catalogus en prijslijst van de firma "4care".

Heeft u belangstelling en wilt u vrijblijvend meer informatie over comfortkleding? Vraag ernaar op de unit of neem contact op met één van de ergotherapeuten:

Zorgcentrum Ter Weel Goes  
Jolanda Teunissen  
0113 216878

Zorgcentrum Ter Weel Krabbendijke  
Joke van den Broeke  
0113 503240